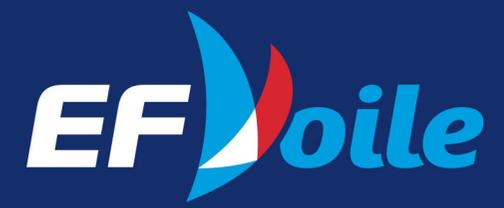


DOSSIER
DE PRESSE

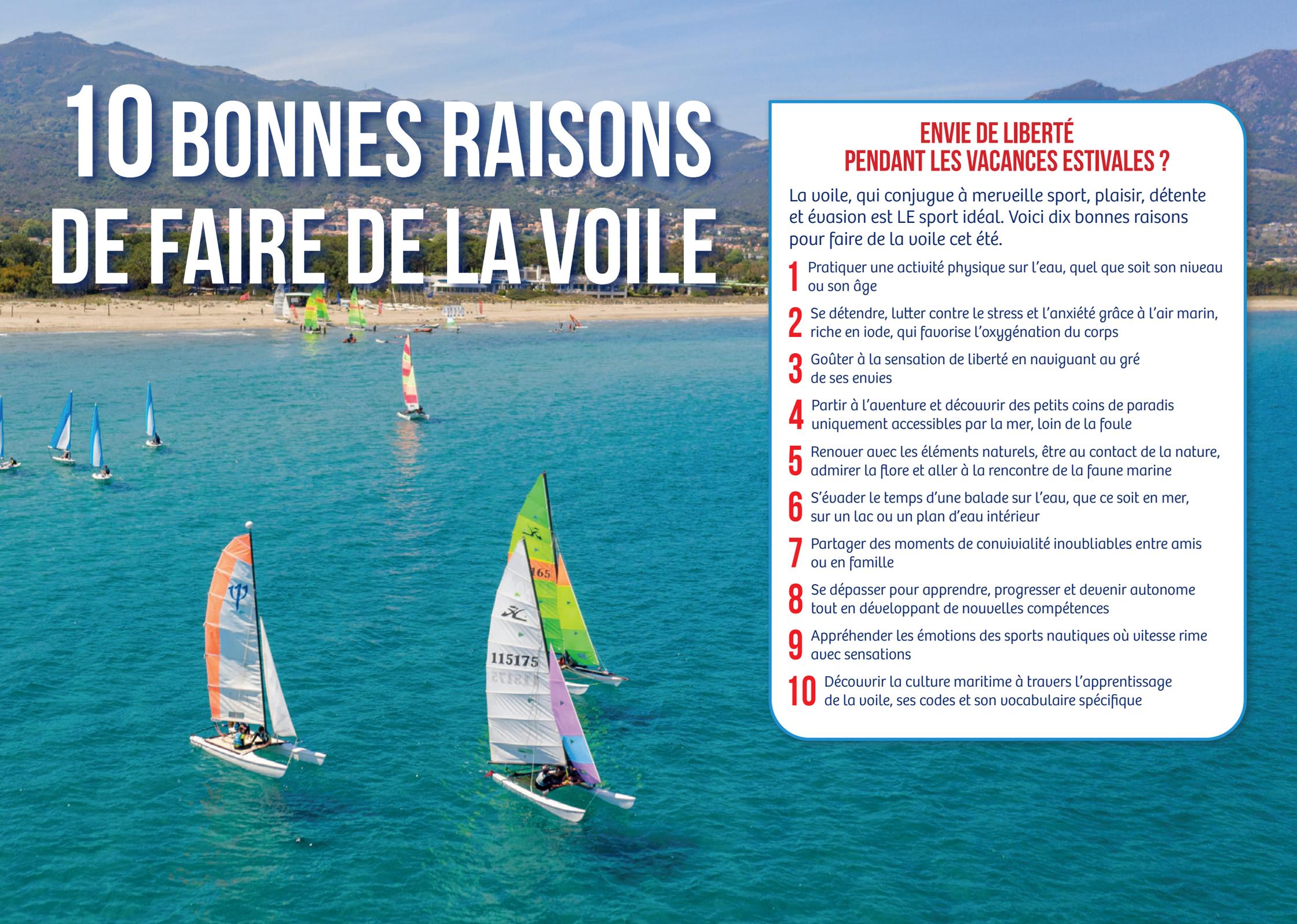
L'ÉTÉ C'EST FAIT POUR NAVIGUER FAITES-VOUS PLAISIR !



BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE MAJEUR



10 BONNES RAISONS DE FAIRE DE LA VOILE

An aerial photograph of a sailboat regatta on a vibrant turquoise sea. In the foreground, two sailboats are prominent: one with a white sail and orange stripe, and another with a white sail and green stripe. The number '115175' is visible on the white sail. In the background, a sandy beach is lined with more sailboats and people, with rolling green mountains under a clear blue sky.

ENVIE DE LIBERTÉ PENDANT LES VACANCES ESTIVALES ?

La voile, qui conjugue à merveille sport, plaisir, détente et évocation est LE sport idéal. Voici dix bonnes raisons pour faire de la voile cet été.

- 1** Pratiquer une activité physique sur l'eau, quel que soit son niveau ou son âge
- 2** Se détendre, lutter contre le stress et l'anxiété grâce à l'air marin, riche en iode, qui favorise l'oxygénation du corps
- 3** Goûter à la sensation de liberté en naviguant au gré de ses envies
- 4** Partir à l'aventure et découvrir des petits coins de paradis uniquement accessibles par la mer, loin de la foule
- 5** Renouer avec les éléments naturels, être au contact de la nature, admirer la flore et aller à la rencontre de la faune marine
- 6** S'évader le temps d'une balade sur l'eau, que ce soit en mer, sur un lac ou un plan d'eau intérieur
- 7** Partager des moments de convivialité inoubliables entre amis ou en famille
- 8** Se dépasser pour apprendre, progresser et devenir autonome tout en développant de nouvelles compétences
- 9** Appréhender les émotions des sports nautiques où vitesse rime avec sensations
- 10** Découvrir la culture maritime à travers l'apprentissage de la voile, ses codes et son vocabulaire spécifique

COMMENT DÉBUTER ?



Débuter la voile est accessible à tous, quel que soit son âge, sa condition physique et son lieu de résidence ou de villégiature, à condition qu'il y ait un plan d'eau à proximité. Si l'été est propice pour tirer ses premiers bords, il est possible de pratiquer la voile toute l'année.

ENVIE DE SE JETER À L'EAU ?

La meilleure manière de se mettre à la voile : s'inscrire dans un club FFVoile pour apprendre les bases de la navigation avec un encadrement formé, sur du matériel adapté. Plusieurs formules sont proposées pour s'initier aux joies de la navigation.

- **Le cours particulier, individuel ou en groupe** restreint permet de s'initier à la voile à son rythme avec un moniteur, dans un environnement sécurisé. Cette formule est idéale pour acquérir de la technique en un minimum de temps grâce à un enseignement adapté à son niveau et à ses attentes.
- **Le stage 100% voile**, idéal pour progresser rapidement grâce à l'aide de moniteurs diplômés et passionnés au sein d'un petit groupe de pratiquants favorisant l'entraide et la solidarité.

« Chaque été, je regardais avec envie les bateaux naviguer au loin depuis ma serviette de plage, sans franchir le pas. Je me disais que j'étais un peu trop vieux, que je serais ridicule au milieu des enfants. Je me suis décidé l'été dernier et je ne regrette pas. J'ai fait un stage de catamaran, qui m'a permis d'acquérir des bases de navigation. Je n'attends qu'une chose, recommencer cette année ! »

Vincent, 47 ans.

OÙ DÉBUTER ?



Le réseau de la FFVoile compte **1 085** structures affiliées dont **389** Écoles françaises de voile (EFVoile) réparties sur l'ensemble du territoire, en bord de mer comme sur les plans d'eau intérieurs.

Les plus des clubs et structures affiliés :

- Un accueil client à l'écoute des envies de chacun
- Des installations adaptées aux besoins des usagers
- Un matériel moderne et diversifié
- Un encadrement formé, diplômé et passionné
- Un enseignement amenant à l'autonomie des pratiquants
- Un dispositif de sécurité approprié

APPRENDRE À NAVIGUER EN MONTAGNE ? C'EST POSSIBLE !

Zoom sur le lac d'Annecy

Réputé pour la pureté et la propreté de ses eaux, le lac d'Annecy, né de la fonte des glaciers alpins, est un spot idéal pour s'initier à la voile sous toutes ses formes : catamaran, voilier, dériveur, Optimist, planche à voile.... Site remarquable pour la pratique de la voile, ce magnifique plan d'eau intérieur entouré de montagnes se distingue par la beauté de ses paysages. De nombreux clubs et cercles de voile proposent un vaste panel d'activités sous forme de stages, de cours particuliers, de séances découverte et de séminaires de voile/séances en groupe.

DES ÉCOLES SUR-MESURE :

Saint-Colomban, un spot idéal pour le windsurf

Bien connu des aficionados de windsurf, la plage de Saint-Colomban la plus à l'ouest de Carnac (Morbihan), bénéficie d'une orientation favorable aux vents dominants. Sécurisé et polyvalent, le spot, où l'on a pied sur des centaines de mètres, offre un terrain de jeu idéal aux débutants et pratiquants aguerris, que ce soit en freeride, slalom, race ou freestyle. Sur place, le club Saint-Co Windsurf propose des cours collectifs de planche à voile pour tous les niveaux, des stages de funboard, des cours collectifs de wing ainsi que des cours de planche à voile, funboard/wingsurf et windfoil/wingfoil. Le plus : une mise à l'eau facile devant le club.



VOILE, SPORT SANTÉ, FORME ET BIEN-ÊTRE

« Quand on nous a proposé de faire de la voile je me suis dit que ce n'était pas pour nous, que ce n'était possible, que je n'allais pas savoir surtout que je n'aime pas trop l'eau. J'ai peur, je ne sais pas nager. Mais on m'a convaincue et franchement, qu'est-ce que je suis contente d'avoir dit oui et de faire partie de l'aventure » -

Monique, en rémission d'un second cancer du sein.

« Quand on arrive sur le bateau, on ne pense plus aux petites douleurs du matin, c'est fini. En rentrant à terre, on se sent délesté des énergies négatives. On n'a que du positif. On n'oublie pas notre maladie, mais on pense à autre chose, ça vide l'esprit » -

Sylvia.

Accessible à tous, quel que soit son âge ou sa condition physique la voile participe, au maintien et à l'amélioration de la santé dans toutes ses dimensions : physique, mentale et sociale. Elle peut également contribuer à la prise en charge de nombreuses pathologies chroniques dans le cadre du parcours de soins des patients.

Les activités Voile Santé Bien-être de la FFVoile s'organisent autour de deux programmes encadrés par des professionnels spécifiquement formés.

LES ACTIVITÉS VOILE FORME ET BIEN-ÊTRE

« Ces activités s'adressent aux personnes qui souhaitent se remettre à l'activité physique, se maintenir en forme ou se détendre et lâcher prise au travers d'activités ludiques de pleine nature telles que le Pilates-Paddle, le Fitness-Paddle ou des pratiques plus douces sur voilier collectif orientées vers la détente et le bien-être », comme l'explique Mathieu Toussaint, conseiller technique national.

LA VOILE SANTÉ

« La Voile Santé, c'est naviguer pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie. Il s'agit d'une pratique adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques qui s'inscrit dans ce que l'on appelle communément le sport sur ordonnance », précise Mathieu Toussaint. Simulation de l'équilibre, de la coordination motrice ou des fonctions cognitives, renforcement du lien social : les bénéfices de la voile sont multiples et s'adaptent à de nombreuses pathologies !

UN SPORT POUR LES SENIORS

« Au Centre municipal de voile de Saint-Brieuc, nombreux sont les pratiquants d'un âge avancé, hommes ou femmes. Une constante est observée : tous ont le sentiment de rajeunir de dix ans. Nous proposons des cours de wingfoil, un support qui n'est pas violent et développe la coordination des gestes et le repérage dans l'espace. C'est parfait pour rester en forme »

Pierre Gaubert, directeur du CMVSB.

« J'ai près de 70 ans. La voile est un bienfait physique dans le sens où on manipule des bouts et la voile, et psychologique, car ça nous permet de se détendre, de s'évader et d'oublier ses misères. Et ça maintient en forme »

Pascale, 69 ans.

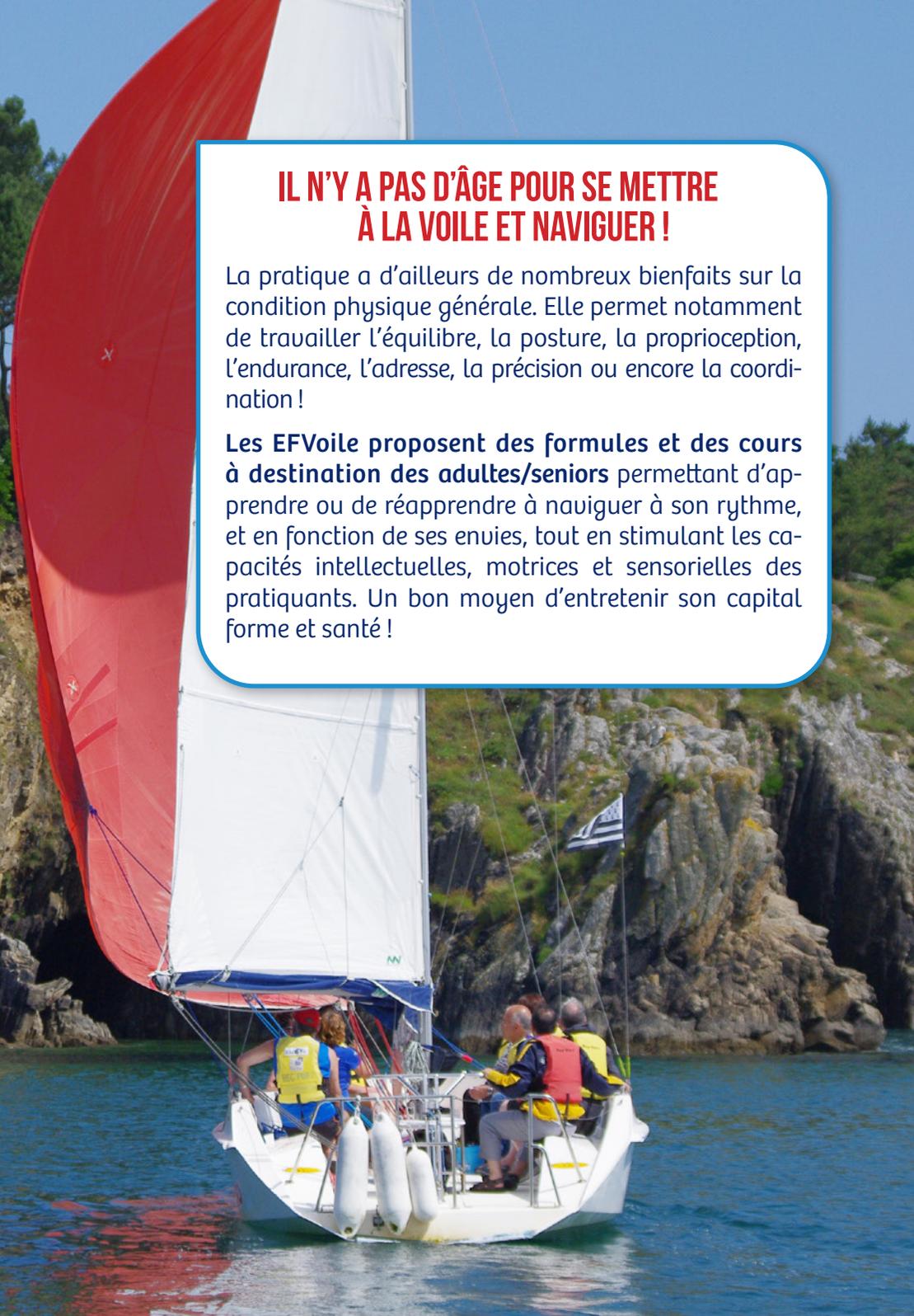
« J'ai débuté par la planche avant de me mettre au windfoil il y a deux ans. Depuis, je suis toute l'année les entraînements des jeunes les mercredis et samedis après-midi. La wing commençait à arriver l'été dernier. Ça m'intriguait. Je m'y suis mise avec mon fils. Ça a été un peu dur au début. Mais si on a le bon matériel et les bons conseils, on a vite des sensations de dingue ! Il faut de la volonté mais on progresse vite, moins que les jeunes car il nous manque un peu de proprioception/d'équilibre mais c'est top. Sinon, l'âge n'est pas un souci. Il y a beaucoup de 50-60 ans qui se mettent au windfoil et au wingfoil »

Sandrine – 52 ans, licenciée au CMVSB

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR SE METTRE À LA VOILE ET NAVIGUER !

La pratique a d'ailleurs de nombreux bienfaits sur la condition physique générale. Elle permet notamment de travailler l'équilibre, la posture, la proprioception, l'endurance, l'adresse, la précision ou encore la coordination !

Les EFVoile proposent des formules et des cours à destination des adultes/seniors permettant d'apprendre ou de réapprendre à naviguer à son rythme, et en fonction de ses envies, tout en stimulant les capacités intellectuelles, motrices et sensorielles des pratiquants. Un bon moyen d'entretenir son capital forme et santé !



UN SPORT DE GLISSE ACCESSIBLE

« J'ai débuté la wing en école de voile. Lors de mon stage, j'ai d'abord appris à manier l'aile avec simulations de waterstart depuis la plage avec mon moniteur avant de commencer à tirer des bords sud l'eau, sans foiler. Une fois cette étape maîtrisée, j'ai pu prendre de la vitesse et découvrir les joies du vol. Grâce aux conseils que l'on m'a donné, j'ai pu progresser très rapidement et goûter aux joies de la glisse. C'est top » !

Sébastien

« J'adore faire du Paddle l'été pendant les vacances, seule ou entre amis. Ça permet de se balader, de découvrir le littoral depuis la mer et de faire un peu de sport. Il faut être bien gainé pour tenir en équilibre sur sa planche. Cela ne demande pas un apprentissage long ni d'avoir du matériel. Il est facile d'en louer en bord de mer. Le must : faire une balade au coucher du soleil et profiter du paysage. Un vrai moment de plaisir et de sérénité »

Marine

KITEFOIL, WINGFOIL, WINDFOIL, STAND UP PADDLE...

Depuis quelques années, la pratique estivale ne se limite plus à la voile légère, à la plaisance ou au windsurf ! Les engins à foil et autres Stand Up Paddle séduisent de plus en plus les vacanciers.

Impossible ou presque d'aller à la plage sans voir des dizaines d'ailes de wingfoil ou une planche de Paddle ! A foil ou sans, ces « nouveaux » engins font de plus en plus d'adeptes. La raison principale : un apprentissage rapide sur des supports accessibles et funs. Et des sensations garanties au bout de quelques jours seulement ! S'il est possible de les pratiquer librement, il est conseillé de se tourner vers une EFV pour apprendre les bases et pouvoir naviguer en toute sécurité. Des stages collectifs et cours particuliers y sont proposés.

i

NOUVEAUTÉ : L'E-FOIL

Une expérience facile pour faire le plein de sensations fortes :
« L'E-foil (planche électrique à foil) est l'arme absolue pour montrer que l'on peut avoir des sensations de vol incroyables sur l'eau sans aucune expérience. Ça permet d'accéder à des sensations de vitesse et de glisse sans passer par la case apprentissage et d'expérimenter le vol avant de se lancer en windfoil ou en wingfoil. L'avantage : il décolle même dans le petit temps »

Pierre Pardigon, directeur du Yacht Club de Toulon

LA VOILE, UN JEU D'ENFANTS

« Mes enfants font de la voile en club chaque été depuis qu'ils savent nager. Au-delà de la pure activité sportive, c'est une belle école de la vie qui leur permet d'avoir plus confiance en eux et leur donne envie de se dépasser. Ça leur apprend aussi l'entraide et à la solidarité. Et ils sont ravis de retrouver leurs moniteurs et copains à chaque année »

Maïwenn, maman de deux enfants.

« J'adore aller en vacances à la mer. Avec les moniteurs de voile, on fait plein d'activités. J'ai fait de la planche, de l'Optimist et plein d'autres choses avec les copains. On rigole bien, c'est super. J'ai hâte de pouvoir naviguer tout seul quand je serai plus grand »

Lucas, 6 ans.

Bien mieux qu'un simple club de plage, les écoles de voile permettent aux tous petits, dès quatre ans, de découvrir en douceur l'environnement marin avant de s'initier progressivement aux joies de la navigation de manière ludique et encadrée. **Deux formules sont proposées : les Jardins les Mers pour les 3-5 ans et le Club Moussaillon pour les 5-7 ans.**

Découverte de la faune et de la flore marines, pêche à pied, visites, activités manuelles, déguisements de pirates : tout est bon pour permettre aux enfants de se familiariser avec la mer et les bateaux et pourquoi pas de faire naître des vocations plus tard. « La découverte passe par trois phases : je découvre, j'apprécie et je pratique, rappelle Pierre Pardigon, directeur du Yacht Club de Toulon. Le principal est d'instaurer une relation de confiance avec l'enfant, ne pas griller les étapes car la peur de l'eau est un enjeu important ».

« Ce qui plaît aux enfants, c'est d'être entre copains, de s'amuser, de jouer aux pirates ou de faire des chasses au trésor sur le plan d'eau. Ça permet d'amener les enfants à découvrir l'activité voile de manière ludique, à de déplacer sur l'eau sur plusieurs supports, abonde Thierry Allamanno, directeur du club nautique alpin de Serre-Ponçon. Nous utilisons beaucoup le Wind SUP (paddle et voile gonflables miniatures) pour faire découvrir la glisse aux enfants. On a aussi des bouées et créé un parc pour qu'ils puissent naviguer librement mais en toute sécurité dans moins d'1,5 m d'eau en présence d'un moniteur. Ça leur permet de travailler l'autonomie mais aussi de se baigner et de s'amuser dans l'eau tous ensemble ».

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Quoi de mieux qu'une balade à la voile pour découvrir l'environnement maritime, sa flore, sa faune et son patrimoine naturel et humain en famille ou entre amis ?

Une offre à découvrir notamment dans les 512 clubs de voile labellisés pour la qualité de leurs prestations touristiques.

Avec la nouvelle tendance « slow tourisme », la voile propose de vivre une expérience immersive sur des embarcations respectueuses de l'environnement à voile, pagaies, pédales ou motorisation électrique. Les vacanciers profitent d'un loisir itinérant à la découverte de sites remarquables à travers le partage et les rencontres avec la population locale, la découverte du terroir et la transmission dans le respect de l'environnement. Le tout en prenant son temps, sans prérequis de niveau ou d'aptitude physique particuliers !



LES AVANTAGES

- Prendre le temps, aller à son rythme, loin du stress quotidien
- Se reconnecter avec la nature
- Découvrir un lieu, sa culture et son patrimoine de l'intérieur en compagnie de locaux
- S'éloigner des sentiers battus



CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LES EFVOILE

Centre Régional de Nautisme de Granville, École Française de Voile de l'Année 2021

Cette récompense a pour ambition de valoriser les dimensions d'apprentissage, de transmission, de loisir et surtout de développement économique et touristique du territoire. Le Centre Régional de Nautisme de Granville est situé entre 2 sites remarquables que sont Les Iles Chausey et le Mont Saint Michel.

Le CRNG offre également l'hébergement des jeunes stagiaires dans le cadre du centre de vacances, des familles, des groupes associatifs et sportifs..., ce sont près de 10 000 personnes par an qui profitent de ses installations. Marie-Mathilde Legan, Présidente de CNRG : « Ce titre récompense des années de travail et aussi toute l'équipe qui est très engagée. Depuis toujours, nous mettons toute notre énergie pour faire aimer la voile aux plus petits. »



CRÉE EN 1987, LE RÉSEAU DES ÉCOLES FRANÇAISES DE VOILE FÊTE EN 2022 SES 35 ANS D'EXISTENCE !

Composé de 389 clubs ou établissements ce réseau est depuis de nombreuses années la référence pour la découverte et l'enseignement de la voile en France.

Qui n'a jamais fréquenté une École Française de Voile lors d'un séjour au bord d'un plan d'eau ou bien avec son enseignant lors d'une activité voile scolaire ou encore à l'occasion d'une classe de Mer ?

Acteurs touristiques et économiques importants sur leur territoire, les EFVoile représentent un budget cumulé de plus de 120 000 000 €.

Avec une moyenne de 10 professionnels par site, les EFVoile représentent 1 471 emplois permanents et 3 000 emplois saisonniers.

Plus de 1,3 million de personnes sont accueillies chaque année et 41% sont des filles.

Très sensible aux questions relatives à l'environnement, le réseau introduit dès le début des années 2000 la sensibilisation à la protection de son terrain de jeu, ainsi que la connaissance de la faune et la flore dans les modules de formation de ses moniteurs FFVoile. Qui mieux que ces professionnels jeunes et passionnés peuvent transmettre aux clients des EFVoile cette sensibilité ?



TOP 3 DES RÉGIONS :

1. Bretagne avec 50 071 licences loisirs
2. Sud avec 32 604 licences loisirs
3. Corse avec 25 832 licences loisirs

LES OFFRES LABELISÉES DE LA FFVOILE :

COACH
- PLAISANCE -
FFVoile

COACH PLAISANCE

L'objectif de cette nouvelle offre de la Fédération Française de Voile est de permettre aux plaisanciers de bénéficier d'une formation personnalisée et de conseils avisés, leur permettant de prendre confiance et d'élargir leur périmètre de navigation.

Cette offre qui s'adresse à un public très large cible notamment les personnes souhaitant s'aguerrir avant d'investir et ceux qui sont déjà propriétaires d'un voilier. « Coach Plaisance FFVoile », c'est un coaching personnalisé pour répondre à des besoins identifiés et permettre à tous ceux qui souhaitent découvrir les plaisirs de la navigation, d'apprendre, prendre confiance et progresser en toute sécurité.

Qu'il s'agisse d'une escapade à proximité de la côte ou d'un apprentissage à la navigation hauturière, les coaches sont heureux d'apporter leur savoir-faire.

POINT LOCATION

Les « points location » de la FFVoile, ce sont espaces qui proposent une offre de location pour naviguer en toute liberté et des cours particuliers adaptés à tous les besoins.

C'est aussi l'assurance de rencontrer des conseillers nautiques diplômés qui proposent un service sur mesure.

POINT
LOCATION
FFVoile

Vers de nouveaux horizons avec LES ÉCOLES DE CROISIÈRES

Le réseau école de croisière compte une cinquantaine de clubs ou établissements proposant cette activité très attractive. Répartis sur l'ensemble du territoire ces clubs proposent d'embarquer sur des bateaux disposant de tout le confort pour la vie à bord pour plusieurs jours de navigation. En effet, au-delà de la glisse sur l'eau et d'apprendre à naviguer à quelques milles des côtes pour découvrir de nouveaux horizons, le plaisir de la croisière demeure dans la possibilité de vivre en autonomie à bord du bateau.

L'offre École de Croisière FFVoile permet d'apprendre la manœuvre, le réglage des voiles, la conduite du bateau mais également d'étudier la lecture des cartes et des balisages, lire la météo, utiliser les radiocommunications, tracer une route, comprendre son environnement et apprendre le rythme de la navigation longue. Véritable école de la vie, la croisière c'est partager avec les autres, faire preuve de patience, d'anticipation et de solidarité lorsque l'activité le nécessite, c'est aussi apprendre l'économie d'énergie.

Des valeurs fortes et utiles dans la vie de tous les jours.

SLOW
- TOURISME -
FFVoile

LE « SLOW TOURISME »

Convaincue de l'importance et de l'intérêt du slow tourisme, l'objectif de la FFVoile est de construire une offre homogène adaptée à chaque site de pratique en mer ou sur les plans d'eau intérieurs, qui permette de vivre une expérience à la fois immersive et inclusive.

Comment ?

En s'appuyant sur des supports à voile, pagaie, pédale voire motorisation électrique, qui favorisent l'itinérance, la découverte de la nature et du patrimoine, l'éducation à l'environnement et la transmission. Ainsi, le projet repose sur quatre piliers : l'expérience, le temps, les mobilités douces et enfin la protection et la valorisation raisonnée des patrimoines. L'offre est proposée sur des sites de pratiques riches en découvertes environnementales et humaines.

CONTACTS PRESSE

Mathilde Mermod

06 22 93 36 81 - presse@ffvoile.fr

Fédération Française de Voile

Olivier Clermont

Responsable de Projets Communication et Activations

olivier.clermont@ffvoile.fr

Réseaux Sociaux

 Fédération Française de Voile

 @FFVoile

 FFVoile

 ffvoilefra

Site internet : <https://www.ffvoile.fr/>

Serveur médias : <https://media.ffvoile.fr/>

PARTENAIRE MAJEUR

BANQUE
POPULAIRE 

FOURNISSEURS OFFICIELS

 **TRIBORD**
by DECHON

 **MAIF**

 **YAMAHA**

 **le coq sportif**

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

 **MARINE
NATIONALE**

 **COMITE NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS**

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

 **MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Plaisance*

 **World Sailing**

 **20
TERRE
DE JEUX
24**